


Heti étlap 2024.07.22.-2024.07.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tejeskávé Kifli Margarinnal			Citromos limonádé Kenőmájasos Zsemle Uborkával			Tej Snidlinges sajtkrém Kifli			Csipkebogyó tea Sült húskrém Graham kenyér Paprikával			Tej Fatörzs kifli		
		Energia: 239.70 Kcal / 1,001.95 KJ			Energia: 274.62 Kcal / 1,147.91 KJ			Energia: 305.51 Kcal / 1,277.03 KJ			Energia: 273.28 Kcal / 1,142.31 KJ			Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.87 g	4.53 g	2.22 g	7.42 g	4.53 g	1.79 g	11.66 g	13.58 g	7.72 g	8.28 g	6.91 g	2.61 g	13.80 g	11.85 g	5.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.78 g	9.99 g	0.61 g	50.65 g	22.18 g	0.24 g	33.80 g	0.00 g	0.78 g	44.12 g	14.99 g	0.31 g	55.72 g	10.75 g	0.85 g		
1,7		1,(6),(7),(10)			1,7			1,7,10,(12)			1,3,7					
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Nektarin			Alma			Nektarin			Görögdinnye		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 82.92 Kcal / 346.61 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 82.92 Kcal / 346.61 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.41 g	0.69 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.41 g	0.69 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	17.67 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	17.67 g	0.00 g	0.00 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Brokkolízfőzelék Panírozott dino figurával Félbarna kenyérral			Gyümölcslé Paradicsommártás Húsgombóccal Főtt burgonyával			Gulyásleves Túróval töltött zsemle Porcukor szóráttal Görögdinnye			Gyümölcslé Finomfőzelék Darált lenmagos fasírt Félbarna kenyérral			Vegyes gyümölcsleves Sertés aprósült Petrezselymes bulgurral Uborkasalátával		
		Energia: 256.29 Kcal / 1,071.29 KJ			Energia: 370.15 Kcal / 1,547.23 KJ			Energia: 431.43 Kcal / 1,803.38 KJ			Energia: 551.04 Kcal / 2,303.35 KJ			Energia: 520.49 Kcal / 2,175.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.83 g	8.65 g	1.47 g	11.60 g	16.75 g	4.26 g	21.85 g	13.85 g	5.68 g	21.98 g	18.97 g	4.88 g	18.22 g	23.12 g	6.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.14 g	6.76 g	0.19 g	42.35 g	12.69 g	1.47 g	54.27 g	7.49 g	0.81 g	71.63 g	5.70 g	1.54 g	62.79 g	18.28 g	1.78 g		
1,7		1,3,9			1,3,7,(12)			1,3,7			1,7					
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Erdei gyümölcsös limonádé Toast felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával			Tej Magyaros vajkrém Félbarna kenyér			Citromos limonádé Csirkemell sonkás Rozskenyér Margarinnal Salátalevéllal			Eper tea Gyümölcsjoghurt Kifli			Almás-fahéjas tea Kockasajt Kifli Paradicsommal		
		Energia: 209.39 Kcal / 875.25 KJ			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ			Energia: 211.41 Kcal / 883.69 KJ			Energia: 356.72 Kcal / 1,491.09 KJ			Energia: 242.19 Kcal / 1,012.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.20 g	3.86 g	1.30 g	13.18 g	14.20 g	7.09 g	8.66 g	3.51 g	5.56 g	9.48 g	6.10 g	3.23 g	8.27 g	6.60 g	3.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.35 g	5.41 g	0.31 g	42.38 g	0.00 g	0.23 g	36.18 g	5.41 g	1.08 g	65.24 g	32.97 g	0.84 g	37.10 g	12.99 g	1.05 g		
1,(7)		1,7			1,(7)			1,7			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz
6-szója 8-diófélék

9-zeller 11-szezám
10-mustár 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt 15-mesterséges édesítőszer
14-puhatestűek 16-édesgyökér

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr Hűvösvölgy u. 14.
Eater City Center „A” Irodaház
Csoportos adószám: 17783408-5-13

Élelmezésvezető